



AKTIVITETSTILBOD FOR UTVIKLINGSHEMMA – AKTIV PÅ SØRE SUNNMØRE

Revidert 1. november 2021

DAG	AKTIVITET	TID	KOMMUNE, OPPMØTE	LAG/ ORGANISASJON	ANSVARLEG/ KONTAKTPERSON	KOSTNAD i tillegg til deltakaravgift
MANDAG	Handball	18 - 19	HERØY, Einedalen Fleirbrukshall	Bergsøy IL	Stig Vestnes (Trenar) mob: 950 29613 e-post: stig@fokusregnskap.no Arnstein Selvåg (Lagleiar) tlf 957 52 002 e-post: arnstein@selvag.no	
	Offentleg bading for vaksne NB! Badehette	21.00 – 22.00	VOLDA, Varmtvassbassenget ved sjukehuset	Ørsta/Volda Revmatikerforening	voldaorsta@1revmatiker.no	Kr. 100 pr gong. Klippekort med 10 klipp kr 900
TYSDAG	Sanzibar dagsenter Hareid	10 - 14	HAREID, Kjøpmansgata			
	”Dans deg glad” Lågterskel dansetrim-gruppe Ta med dansesko og vassflaske (ikkje mat/brus-servering)	18.00 – 19.00	ULSTEIN, Reitensalen 2.etg (har heis) Hausten: partalsveker Våren: oddetalsveker	NFU Vestre Sunnmøre lokallag (Ulstein/Hareid/Sande)	Svein Børre Dimmen, epost sbdimmen@hotmail.com	Gratis for alle
	Born, unge og vaksne med funksjonsnedsetting	18.00 – 19.00	ØRSTA Vikemarka skule, gymsalen	Norsk Forbund for Utviklingshemmede - (NFU) Ørsta Volda www.nfunorge.org	Gerd-Marianne Velle, tlf .mobil: 90675973 gerd-marianne@tussa.com	Gratis for alle
ONSDAG	Sanzibar dagsenter Hareid	10 - 14	HAREID, Kjøpmansgata			
	Diamant Volleyball Regionalt tilbud for ungdom med utviklingshemming	17 - 18	VOLDA, Volda Campus Sparebank1 Arena	KFUM Volda Volleyball	Leiar Kristin Indresøvde Tlf. 90048844 post@kfumvolda.no	Kontakt leiar



AKTIVITETSTILBOD FOR UTVIKLINGSHEMMA – AKTIV PÅ SØRE SUNNMØRE

Revidert 1. november 2021

DAG	AKTIVITET	TID	KOMMUNE, OPPMØTE	LAG/ ORGANISASJON	ANSVARLEG/ KONTAKTPERSON	KOSTNAD i tillegg til deltakaravgift
ONSDAG	Hødd United Regionalt fotballag for utviklingshemma Frå 16 år	17.00 – 18.00	ULSTEIN, Ulsmohallen	IL Hødd Fotball	Bård Dalen Tlf 482 46 331	Medlem i Hødd kr 200,- i året. Treningskont. kr 1300,- i året
	El-innebandy	18.30 – 19.30	ULSTEIN, Ulsteinhallen	Hødd IL	Tomas Trogstad, Epost Tomas.Trogstad@nif.idrett.no	Medlem i Hødd IL kr 200,- i året
	Onsdagsklubb	18.30 - 21.30	HERØY, Fritidsklubben (partalsveker)	Herøy kommune	Mona-Grethe Ryssevik 70 08 13 83 e-post: mona-grethe.ryssevik@heroy.kommune.no	Kr. 30 pr gong
	Offentleg bading NB! Badehette	21.00 – 22.00	VOLDA Varmtvassbassenget, Volda	Ørsta/Volda Revmatikerforening	voldaorsta@1revmatiker.no	Kr. 100 pr gong. Klippekort med 10 klipp kr 900
TORS DAG	Sanzibar dagsenter Hareid	10 - 14	HAREID, Kjøpmansgata			
	Juleklubben på Møre Folkehøgskule for utviklingshemma 2. desember 2021	18 – 20.30	ØRSTA, Møre Folkehøgskule i matsalen	Møre Folkehøgskule	Birte Einan, tlf 909 53 382 eller birte.einane@more.fhs.no	Kr 100 pr person – følgje må også betale Det vert konkurranse, song og litt underhaldning
	Klubb for utviklingshemma Hausten 2021: 18. november	18.00 – 20.30	ØRSTA, Møre Folkehøgskule i matsalen	Møre Folkehøgskule	Birte Einan, tlf 909 53 382 eller birte.einane@more.fhs.no	Gratis underhaldning dans



AKTIVITETSTILBOD FOR UTVIKLINGSHEMMA – AKTIV PÅ SØRE SUNNMØRE

Revidert 1. november 2021

DAG	AKTIVITET	TID	KOMMUNE, OPPMØTE	LAG/ ORGANISASJON	ANSVARLEG/ KONTAKTPERSON	KOSTNAD i tillegg til deltakaravgift
	Våren 2022: 13. januar, 3. februar, 10. mars, 24. mras og 28. april					Sal av mat/drikke
FREDAG	Sanzibar dagsenter Hareid	10 - 14	HAREID, Kjøpmansgata			
	Aktivitet for alle Barn i førskulealder og småskulesteget KJEM I GANG ATT DERSOM INTERESSE!	17.00 – 18.00	VOLDA, Mork skule	Norsk Forbund for Utviklingshemmede - (NFU) Ørsta Volda	Janette Kobbekvik Mikalsen, tlf. 913 25 588 janette.kobbekvik.mikalsen@volda.kom mune.no	Medlemer i NFU gratis. Andre betalar kr.250.- pr. halvår.
	Bading, barne- og ungdoms- revmatikarane (BURG) 0 – 16 år.	16.00 – 17.00	Varmtvassbassenget, Volda	Ørsta/Volda Revmatikerforening	Sissel Egset Håskjold, Tlf 907 09 519	Gratis
	Bading for born og familiar som er medlem av NFU	17.15 – 18.30	Volda, Mork senter, varmtvassbassenget	Norsk Forbund for Utviklingshemmede - (NFU) Ørsta Volda http://nfunorge.org/	Jan Osborg, tlf 952 46 057	Krev medlemskap i NFU (kr 250,-) i tillegg til kr 50,- pr familie pr gong
	Offentleg bading NB! Badehette	19.15-20.15	Varmtvassbassenget, Volda	Ørsta/Volda Revmatikerforening	Kontor tlf dagtid 70 06 87 13 / 48 02 87 68 Karen Høydal, tlf 91 38 59 56 Gerd Valseth, tlf 91 39 25 83	Kr. 100 pr gong. Klippekort med 10 klipp kr 900
LAURDAG	Familiebading OBS! Påmelding til kontaktperson	11.00 eller 12.00	Varmtvassbassenget, Volda	Ørsta/Volda Revmatikerforening	Karen Høydal, tlf 91 38 59 56 Epost: karen@revmatiker.no	Familie (to vaksne – med barn) kr 1800.



AKTIVITETSTILBOD FOR UTVIKLINGSHEMMA – AKTIV PÅ SØRE SUNNMØRE

Revidert 1. november 2021

DAG	AKTIVITET	TID	KOMMUNE, OPPMØTE	LAG/ ORGANISASJON	ANSVARLEG/ KONTAKTPERSON	KOSTNAD i tillegg til deltakaravgift
	NB! Badehette	PÅMELDING! Tlf 913 85 956				1 voksen og eitt barn kr 1200
SØNDAG						

Haust:

Kulturdagen i Sande. Middag, song, skodespel og andre aktivitetar.

Ser du at noko er feil eller manglar i oversikta? Gi beskjed til ingvild.endal@orsta.kommune.no