| **DAG** | **AKTIVITET** | **TID** | **KOMMUNE,****OPPMØTE** | **LAG/****ORGANISASJON** | **ANSVARLEG/ KONTAKTPERSON** | **KOSTNAD i tillegg til deltakaravgift** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MANDAG** | Handball | 18 - 19 | HERØY,Einedalen Fleirbrukshall | Bergsøy IL | Stig Vestnes (Trenar) mob: 950 29613e-post: stig@fokusregnskap.noArnstein Selvåg (Lagleiar) tlf 957 52 002e-post: arnstein@selvag.no | Kontakt leiar. |
| Offentleg bading for vaksne NB! Badehette | 21.00 – 22.00  | VOLDA,Varmtvassbassenget ved sjukehuset | Ørsta/Volda Revmatikerforening | voldaorsta@1revmatiker.no  | Kr. 100 pr gong. Klippekort med 10 klipp kr 900 |
| **TYSDAG** | Sanzibar dagsenter Hareid | 10 - 14 | HAREID,Kjøpmansgata |  |  |  |
| ”Dans deg glad”Lågterskel dansetrim-gruppeTa med dansesko og vassflaske (ikkje mat/brus-servering) | 18.00 – 19.00 | ULSTEIN,Reitensalen 2.etg (har heis) Hausten: partalsvekerVåren: oddetalsveker | NFU Vestre Sunnmøre lokallag (Ulstein/Hareid/Sande) | Svein Børre Dimmen, epost sbdimmen@hotmail.com  | Gratis for alle |
| Tysdagsklubben (PU) er ein klubb for psykisk utviklingshemma | Partalsveker kl.17.30 - 21.00 | HERØYFritidsklubben sine lokale på Herøy kulturhus. | Herøy kommune | Mona-Grethe Ryssevik, epost mona-grethe.ryssevik@heroy.kommune.noTlf: 46 82 03 15 | 30 kr i inngangsbillett ved vanleg tysdagsklubb. I tillegg er det kiosksal. |
| Born, unge og vaksne med funksjonsnedsetting | 18.00 – 19.00 | ØRSTAVikemarka skule, gymsalen | Norsk Forbund for Utviklingshemmede - (NFU) Ørsta Volda[www.nfunorge.org](http://www.nfunorge.org) | Gerd-Marianne Velle, tlf .mobil: 90675973gerd-marianne@tussa.com | Gratis for alle |
| **ONSDAG****ONSDAG** | Sanzibar dagsenter Hareid | 10 - 14 | HAREID,Kjøpmansgata |  |  |  |
| Diamant VolleyballRegionalt tilbod for ungdom med utviklingshemming | 17 - 18 | VOLDA,Volda Campus Sparebank1 Arena | KFUM Volda Volleyball | Leiar Kristin IndresøvdeTlf. 90048844post@kfumvolda.no | Kontakt leiar |
| Hødd UnitedRegionalt fotballag for utviklingshemmaFrå 16 år | 17.00 – 18.00 | ULSTEIN,Ulsmohallen | IL Hødd Fotball | Bård DalenTlf 482 46 331 | Medlem i Hødd kr 200,- i året.Treningskont. kr 1300,- i året |
| El-innebandy | 18.30 – 19.30 | ULSTEIN,Ulsteinhallen | Hødd IL | Tomas Trogstad,Epost Tomas.Trogstad@nif.idrett.no  | Medlem i Hødd IL kr 200,- i året |
|  |  |  |  |  |  |
| Offentleg bading NB! Badehette | 21.00 – 22.00 | VOLDAVarmtvassbassenget, Volda | Ørsta/Volda Revmatikerforening | voldaorsta@1revmatiker.no | Kr. 100 pr gong. Klippekort med 10 klipp kr 900 |
| **TORSDAG** | Sanzibar dagsenter Hareid | 10 - 14 | HAREID,Kjøpmansgata |  |  |  |
| Klubb for utviklingshemmaHausten 2022: 3. november, 24. november og 8. desemberVåren 2023: 19.januar, 2.februar, 16.februar, 2.mars, 16.mars, 13.april, 27.april | 18.00 – 20.30 | ØRSTA,Møre Folkehøgskulei matsalen | Møre Folkehøgskule | Kristine Velle Rishaug, tlf 959 43 456 eller kristinev.rishaug@more.fhs.no  | Gratis underhaldningDans. Sal av mat/drikke |
| **FREDAG** | Sanzibar dagsenter Hareid | 10 - 14 | HAREID,Kjøpmansgata |  |  |  |
| Musikkgruppe frå Ulstein og Hareid: «Fjøresteinane» med Oddgeir Nygjerde som musikalsk leiar |  | ULSTEIN | Ulstein kulturskule i samarbeid med Hareid kulturskule | Ulstein kulturskuleSend søknad til Ulstein kulturskule: [Alternativ musikkundervisning - Ulstein kommune](https://www.ulstein.kommune.no/tenester/kultur-idrett-og-fritid/ulstein-kulturskule/tilbod/musikk/alternativ-musikkundervisning/) | Søknad til Ulstein kulturskule |
| Aktivitet for alle Barn i førskulealder og småskulestegetKJEM I GANG ATT DERSOM INTERESSE! | 17.00 – 18.00 | VOLDA,Mork skule | Norsk Forbund for Utviklingshemmede - (NFU) Ørsta Volda | Janette Kobbevik Mikalsen,tlf. 913 25 588janette.kobbevik.mikalsen@volda.kommune.no | Medlemer i NFU gratis. Andre betalar kr.250.- pr. halvår. |
| Bading, barne- og ungdoms-revmatikarane (BURG) 0 – 16 år.  | 16.00 – 17.00  | VOLDAVarmtvassbassenget,  | Ørsta/Volda Revmatikerforening | Sissel Egset Håskjold,Tlf 907 09 519 | Gratis |
| Bading for born og familiar som er medlem av NFU | 17.15 – 18.30 | VOLDA,Mork senter, varmtvassbassenget | Norsk Forbund for Utviklingshemmede - (NFU) Ørsta Volda<http://nfunorge.org/> | Jan Osborg, tlf 952 46 057 | Krev medlemskap i NFU (kr 250,-)  i tillegg til kr 50,- pr familie pr gong |
| Offentleg bading NB! Badehette | 19.15-20.15  | VOLDA Varmtvassbassenget,  | Ørsta/Volda Revmatikerforening | Kontor tlf dagtid 70 06 87 13 /  48 02 87 68Karen Høydal, tlf 91 38 59 56Gerd Valseth, tlf 91 39 25 83 | Kr. 100 pr gong. Klippekort med 10 klipp kr 900 |
| **LAURDAG** | FamiliebadingOBS! Påmelding til kontaktpersonNB! Badehette | 11.00eller12.00**PÅMELDING!** **Tlf 913 85 956** | VOLDA Varmtvassbassenget, | Ørsta/Volda Revmatikerforening | Karen Høydal, tlf 91 38 59 56Epost: karen@revmatiker.no  | Familie (to vaksne – med barn) kr 1800.1 voksen og eitt barn kr 1200 |
| **SØNDAG** |  |  |  |  |  |  |

**Haust:**

Kulturdagen i Sande. Middag, song, skodespel og andre aktivitetar.

Ser du at noko er feil eller manglar i oversikta? Gje tilbakemelding til ingvild.endal@orsta.kommune.no