



<p>1</p>	<p>Kontakt og informasjon om formål</p>	<p>Spontansamtale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ta utgangspunkt i utsegn frå barnet, åtferd eller uttrykk. • Spør kva som ligg bak utsegna, åtferda eller uttrykket 	<p>Planlagt samtale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skap kontakt, peik på noko positivt • Forklar kvifor de skal snakke saman • Fortel om observasjonen(ane) og kva du undrar over • Etterspør kva som ligg bak åtferda/endringane
<p>2</p>	<p>Fri forteljing og utdjujing</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oppfordre til fri forteljing, bruk opne spørsmål – spørsmål som har fleire svaralternativ Kva tenkjer du om...? Kvifor trur du det er slik...? • Sørg for å være ein aktiv lyttar Vær oppmerksam, vis at du er konsentrert om det som vert sagt, spør om meir informasjon, gjenta og summer opp for å være sikker på at du forstår rett • Bruk gjerne informert gjetting Dersom det skjedde trur eg at du... Kan det være sann at...? Eg vil gjette på at du meina...? • Hald eit opplevingsfokus Kva var det som faktisk skjedde? Fortel meg meir om dette... Korleis opplevde du...? 	
<p>3</p>	<p>Oppsummering av avslutning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konkret oppsummering av samtalens innhald • Takk for samtalen, gi ros til barnet/ungdommen 	
<p>4</p>	<p>Om barnet/ungdommen har fortalt noko som gir grunnlag for uro</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utarbeid ein plan for kva som skjer vidare Kva skal skje? Kven skal involverast? Når skal det skje? Korleis vert det for barnet fram til no? • Tilby hjelp og støtte, ikkje lov noko du ikkje kan stå for 	
<p>5</p>	<p>Om det ikkje kom fram noko som gir grunnlag til uro</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Snakk om daglegdagse tema før avslutning • Gi opning for ny samtale • Ta nytt initiativ etter nokon dagar 	