



Barn og unges signal på mogleg mistrivsel

Fysisk	Sosialt	Psykisk	Fagleg	Anna
Er passivt eller anspent	Er ekstremt på vakt i forhold til voksne	Engsteleg	Har vanskar med å konsentrere seg	Ofte vekke frå barnhage/skule
Trekker seg tilbake og er stille	Søkjjer ikkje kontakt med voksne og avviser vaksenkontakt/støtte	Verkar utrygg og redd	Har vanskar med å lære	Endring i atferd
Grin meir enn før / meir enn det som er vanleg for aldersgruppa	Overdriven vaksensøkande åtferd	Nedsett sjølvbilete eller sjølvtilitt (omtalar seg sjølv eller familien på ein nedsetjande måte)	Språkvanskar (endring)	Fortel om vanskeleg livssituasjon/hending – OBS på «små drypp»
Verkar meir trøytt og sliten, søvnevanskar	Ofte/gjentakande i konflikt, aggressiv i konflikt			Held ikkje avtalar
Fysiske plager (vondt i hovudet, magen m.m.)	Er mykje åleine/vert halden utanfor			Viser interesser for rus og kriminalitet
Anstrengt forhold til mat	Er inneslutta og søkjjer lite kontakt med andre barn			Uheldig nettbruk
Uroleg i kroppen, rastlaus	Meistrar ikkje å etablere sosial kontakt med barn på same alder			Endring av fysisk, sosial, psykisk eller fagleg art
Dårleg hygiene, klede, tannhelse	Manglar nysgjerrigheit og interesse for omgivnadane			
Teikn på fysisk vald (merker, hoven m.m.)	Viser stor vilje til å ta ansvar og tilpasse seg			
Skadar seg sjølv	Snakkar usant, har lett for å overdrive			
	Vert i stor grad påverka av uro frå omgivnadane			

Ved mistanke om **vald, overgrep** eller **alvorleg omsorgssvikt** – meld saka **direkte** til barneverntenesta (70058800 / 91576020) og/eller politi (02800)