



ULSTEIN KOMMUNE



Dołącz do nas! Ty również!

Masz ochotę zawrzeć nowe znajomości ? Lubisz robić coś wspólnie z innymi w czasie wolnym? Dołącz do grupy wolontariatu albo do całej organizacji ! Mamy wiele ciekawych propozycji oraz wiele różnych grup zainteresowań. Chętnie pomożemy Ci w wyborze najbardziej odpowiedniej aktywności.



ULSTEIN - der baug bryt bære

Dołącz do nas! Ty również!

Masz ochotę zawrzeć nowe znajomości ? Lubisz robić coś wspólnie z innymi w czasie wolnym? Dołącz do grupy wolontariatu albo do całej organizacji ! Mamy wiele ciekawych propozycji oraz wiele różnych grup zainteresowań. Chętnie pomożemy Ci w wyborze najbardziej odpowiedniej aktywności.

Wolontariat jest dobrze ugruntowany w lokalnych, norweskich społecznościach. Większość Norwegów udziela się w jednej lub wielu grupach czy organizacjach wolontariatu. Praca w wolontariacie związana jest zazwyczaj z aktywnością, którą lubi się wykonywać w czasie wolnym, jak na przykład sprzedawanie gofrów w kawiarni klubu sportowego, sprzedawanie biletów na koncert chóru albo organizowanie pchlego targu w lokalnym domu kultury.

Wolontariat jest dobrym sposobem na spotkanie i poznanie ludzi, z którymi dzieli się wspólne wartości. Zaangażowanie w lokalną społeczność przyczynia się zarówno do polepszenia zdrowia, dostarcza pozytywnych przeżyć, jak i pozwala nawiązać przyjaźnie i nadaje sens codzienności.

Z czym wiąże się członkostwo w wolontariacie?

Sposób w jaki włączysz się do wolontariatu i jakie zadanie będziesz wykonywać, będzie bardzo zróżnicowane, ale pewne rzeczy są często wspólne. Przykłady aktywności:

- regularne spotkania albo zadania, często cotygodniowe lub raz w miesiącu, w stałych godzinach.
- od czasu do czasu praca fizyczna w związku ze specjalnymi wydarzeniami albo związana z terenem/lokałem, którą organizacja wolontariatu wynajmuje lub posiada.
- opłata członkowska, którą uiszcza się raz albo dwa razy do roku. Kwota opłaty jest różna. W przypadku trudności z opłatą, można ubiegać się o dotacje, pomagamy również w znajdowaniu rozwiązań pośrednich.



Co mamy w Ulstein?

Wolontariat w Ulstein jest bardzo aktywny. Istnieje cały szereg różnych organizacji, w których można się udzielać. Mamy na przykład wiele grup, które oferują zajęcia sportowe, aktywność fizyczną, zajęcia na wolnym powietrzu jak między innymi piłka nożna, piłka ręczna, lekkoatletyka, taekwondo i judo. Inne zajęcia to żeglarstwo, wycieczki piesze, polowania i wędkarstwo. Jeśli interesuje Cię muzyka, mamy różne chóry i grupy muzyczne, zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych. Wszędzie w gminie oraz w osiedlach znajdziesz różne grupy lub stowarzyszenia, które troszczą się zarówno o tworzenie szerokiej propozycji zajęć jak i o stworzenie dobrej atmosfery w całej okolicy. Wolontariat może być również związany z lokalnym domem kultury. W ofercie religijnej mamy wiele miejsc spotkań, chór i zajęcia dla osób w różnym wieku. Chętnie pomożemy Ci w wybraniu grupy lub organizacji wolontariatu, która najlepiej będzie odpowiadać Tobie i Twojej rodzinie.

Więcej informacji lub porada:

Inger Anne Dimmen

tlf. 982 30 613, adres mailowy: inger.dimmen@ulstein.kommune.no

Adres: Skollebakken 6, 6065 Ulsteinvik

Annika Brandal

Tlf. 408 40 900, adres mailowy: annika.brandal@ulstein.kommune.no

Adres: Sjøgata 32, 6065 Ulsteinvik





ULSTEIN KOMMUNE

6065 Ulsteinvik | tlf.: 70 01 75 00

 Du finn oss på Facebook



www.ulstein.kommune.no