

Ta kontakt med PPT, helsestasjon eller barnevern i Hareid, Herøy, Sande eller Ulstein.

Eller ta direkte kontakt med ein av PMTO-terapeutane:

Kristin Sæther:

kristin.sather@ulstein.kommune.no

Tlf.: 46951825

Gry G. Jonberg:

gry.gronmyr.jonberg@ulstein.kommune.no

Tlf.: 48168230

For meir informasjon:

www.pmt.no

www.hareid.kommune.no

www.heroy.kommune.no

www.sande-mr.kommune.no

www.ulstein.kommune.no



PMTO

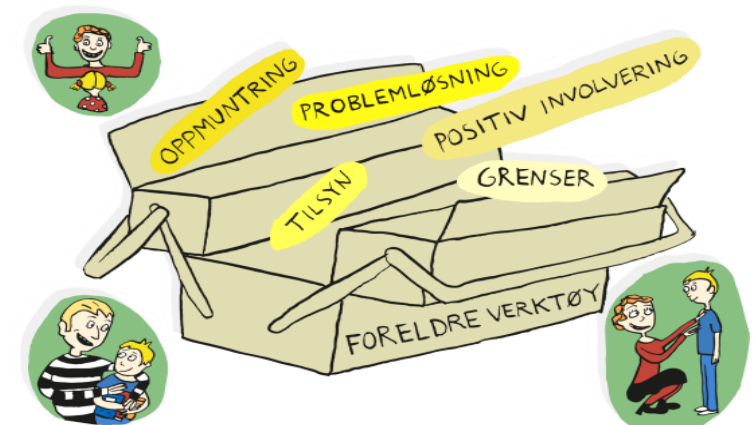
Parent Management Training Oregon Tilbod om foreldrerettleiing

PMTO er eit tilbod til foreldre som har barn i alderen 3-12 år med atferdsvansker.

PMTO har fokus på samspelsmønster som fremmar samarbeid og positiv utvikling mellom foreldre og barn

PMTO har fokus på å bygge gode relasjonar mellom barn og foreldre.

Tema vi jobbar med er positiv involvering, samarbeidsfremmende kommunikasjon, ros og oppmuntring, grensesetting, problemløysing og tilsyn.



Kva tid kan ein søke om PMTO?

Når du som forelder strever med barnet ditt, og samspelet er prega av mas, aggresjon, konflikter og at barnet ikkje høyrer etter.

Daglege situasjoner der problema kan oppstå, påkledning, tannpuss, måltid, stå opp, legging og lekser. Når dette har blitt eit mønster som foreldra opplever vanskeleg, kan ein trenge nokon å rådføre seg med.

PMTO rådgjeving:

For å gi eit tilbod til foreldre på eit tidlegast mogeleg tidspunkt før problema har blitt fastlåste.

Foreldre og rådgjevar møtast 1 time i veka over 4 til 7 møter.



PMTO terapi:

For å gi eit tilbod til foreldre der ein opplever at problema er meir fastlåste.

Terapeuten samarbeider med foreldre om å skape ein forutsigbar kvardag for barn.

Foreldre blir trent i å mestre kvardagskonflikter og til å skape positive samhandlingsmønstre.

Foreldre og terapeut møtes 1 time i veka over 20 til 30 ganger.